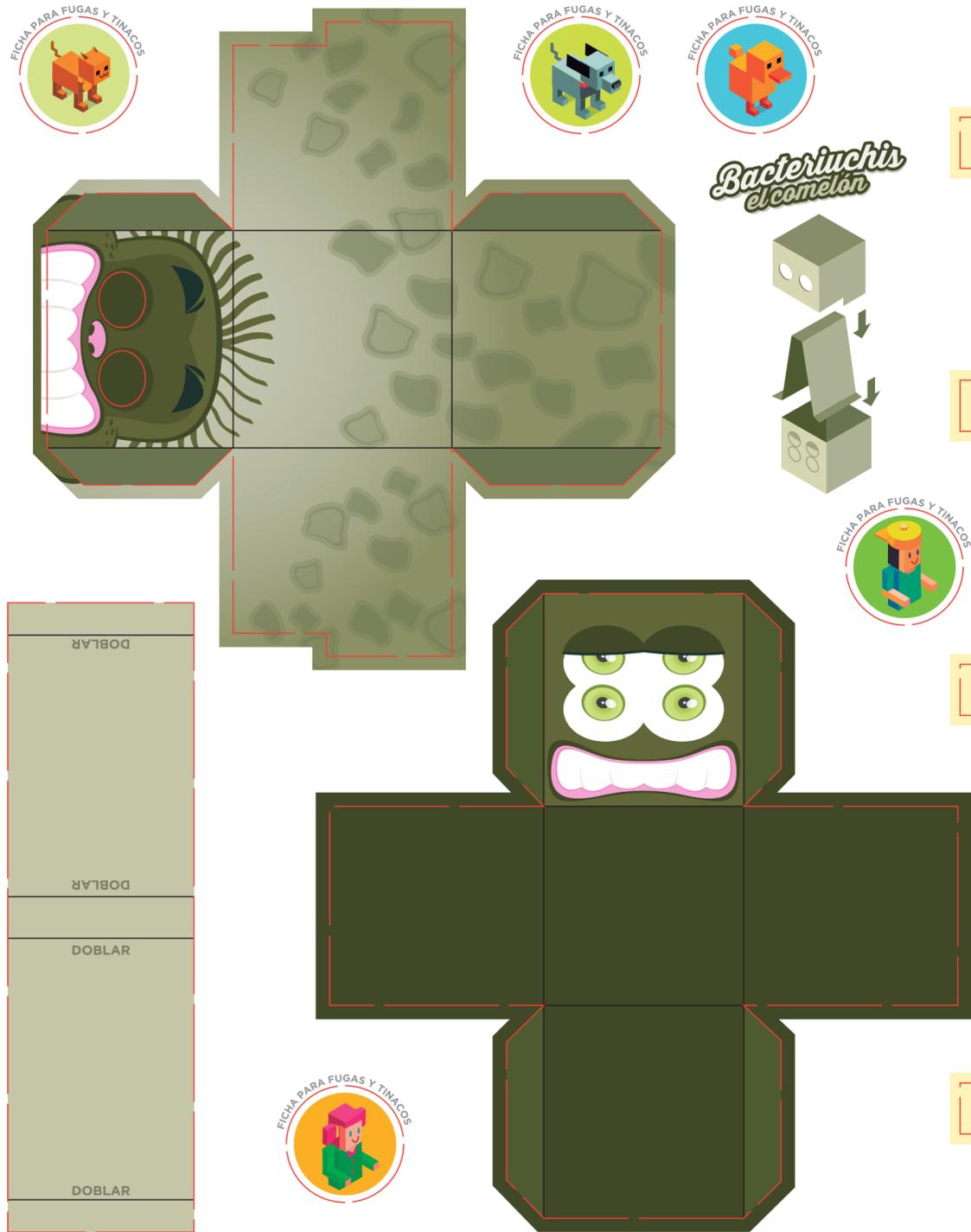


LÍNEAS ROJAS SON DE CORTE

LÍNEAS NEGRAS SON DE DOBLEZ

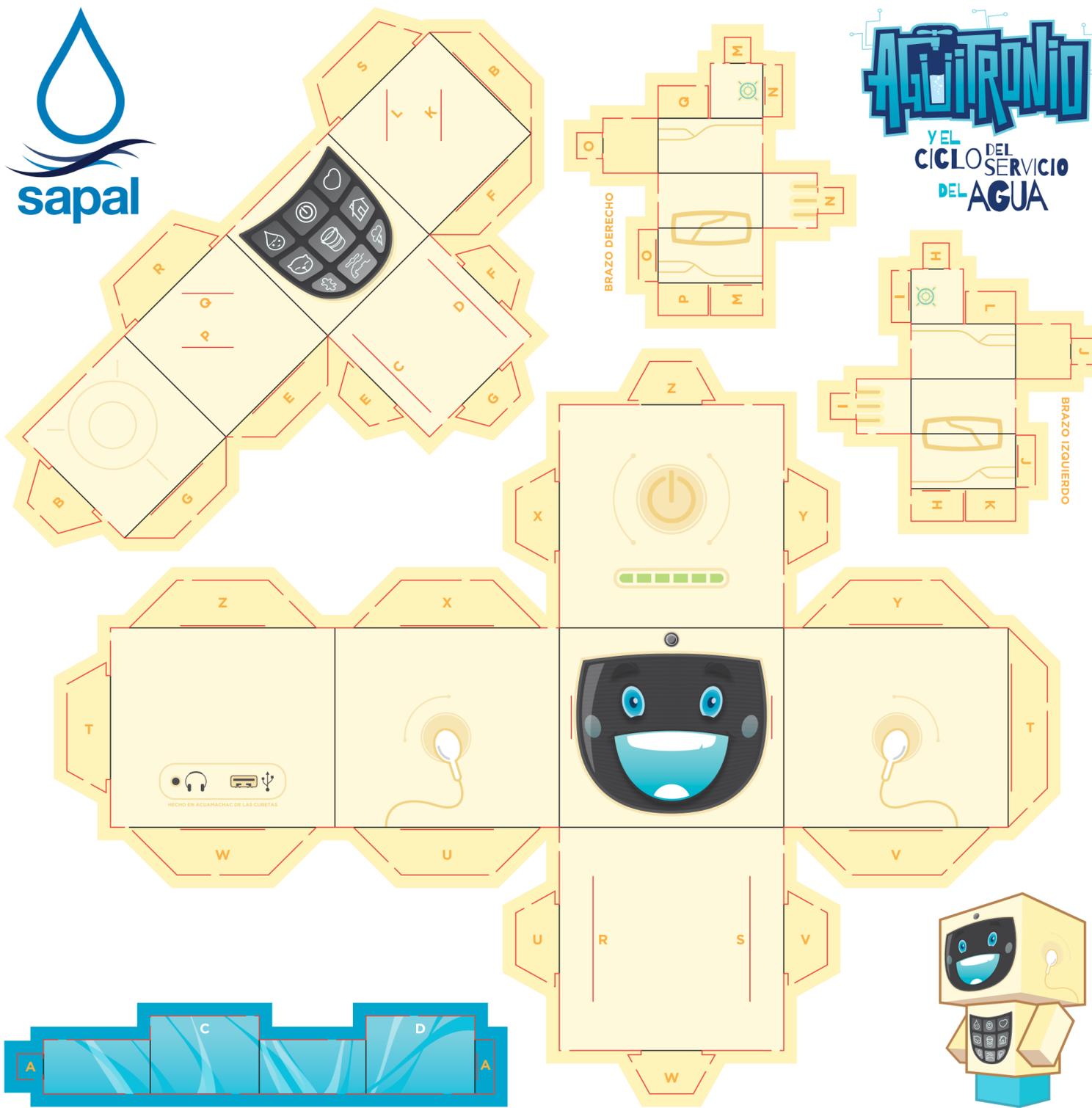


Bacteriuchis
el comelón



LÍNEAS ROJAS SON DE CORTE

LÍNEAS NEGRAS SON DE DOBLEZ



www.sapal.gob.mx



sappal móvil ¡Descárgala!

LÍNEAS ROJAS SON DE CORTE

LÍNEAS NEGRAS SON DE DOBLEZ



AGUÍTRONIO

Y EL CICLO DEL SERVICIO DEL AGUA

ES UN LIBRO-JUQUETE PARA COMPARTIRSE EN FAMILIA Y FOMENTAR LA CULTURA DEL AGUA. ILUMÍNALO COMO QUIERAS, RECÓRTALO, LLÉVALO A TODOS LADOS Y QUIÉRELO :)

www.sapal.gob.mx



SapalLeon

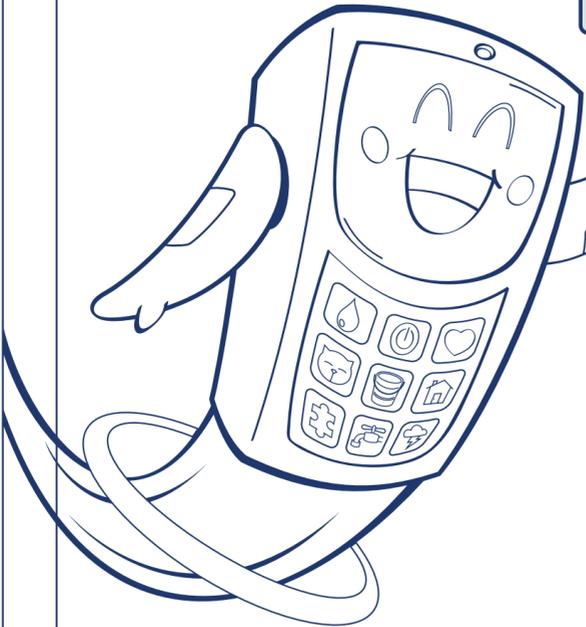
sappal **móvil**
¡Descárgala!

AGUÍTRONIO

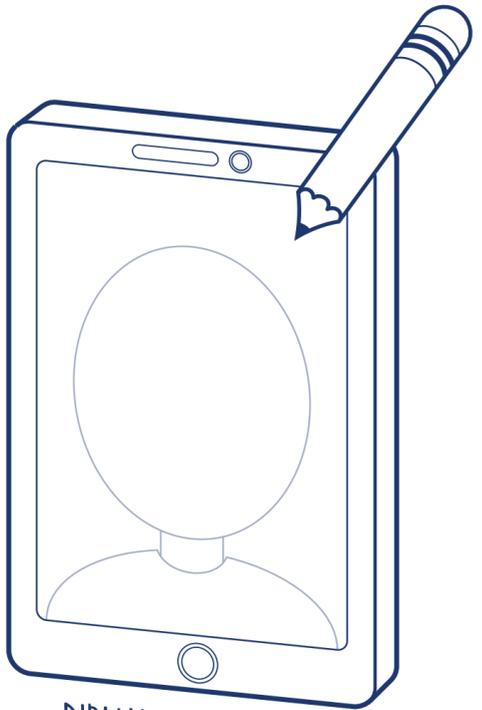
Y EL CICLO DEL SERVICIO DEL AGUA



¿QUÉ TAL SI NOS PRESENTAMOS?
YO SOY AGÜITRONIO
¿CÓMO TE LLAMAS TÚ?



YO ME LLAMO _____
Y ESTOY BIEN _____
GUAPOTE / GUAPOTA _____



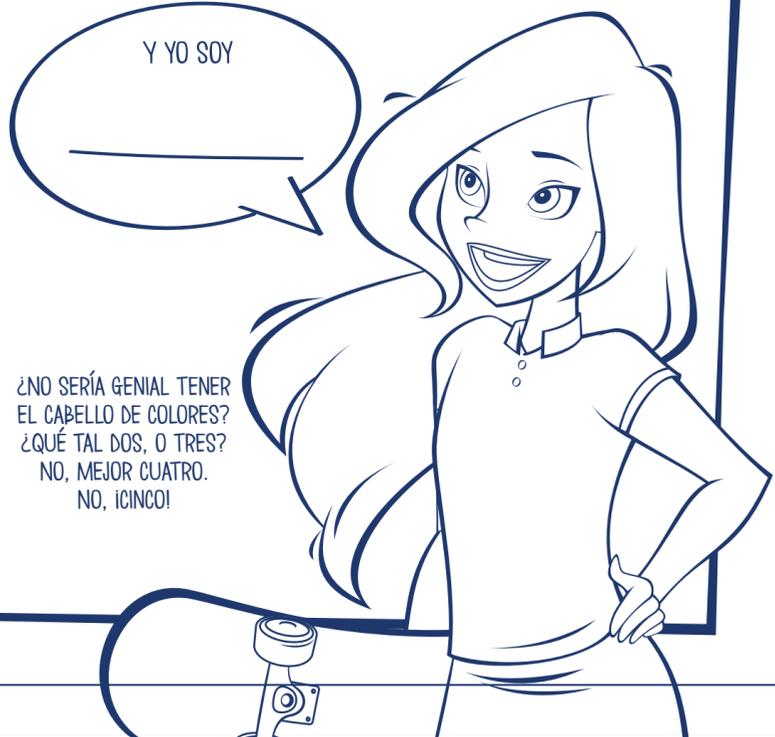
DIBUJA TU SELFIE

¡GENIAL! AHORA HAGAMOS NUEVOS AMIGOS, ¿CUÁLES SERÁN SUS NOMBRES?



MI NOMBRE ES _____

¿PUEDO TENER BIGOTE?
¿QUÉ TAL UN SOMBRERO?
ME GUSTARÍA UN LORO
EN LA CABEZA.



Y YO SOY _____

¿NO SERÍA GENIAL TENER
EL CABELLO DE COLORES?
¿QUÉ TAL DOS, O TRES?
NO, MEJOR CUATRO.
NO, ¡CINCO!



SOY UN DISPOSITIVO
ELECTRÓNICO DEL PLANETA
ACUAMACHAC
DE LAS CUBETAS.
SOY PARECIDO A SUS
SMARTPHONES, SÓLO QUE YO,
EHMMM... ¡HABLO, SOY ULTRA
MODERNO Y SÚPER LISTO!

¿SABEN? MI PLANETA Y EL SUYO TIENEN MUCHO
EN COMÚN. COMO EL AGUA, ¡VEO AGUA POR TODAS
PARTES! ¡IGUALITO QUE USTEDES, EN ACUAMACHAC
LA UTILIZAMOS EN MUCHÍSIMAS ACTIVIDADES, COMO
BAÑARNOS, LAVAR LA ROPA, REGAR LAS PLANTAS...



ESTAS SON ALGUNAS ACTIVIDADES COTIDIANAS
CON EL AGUA QUE SE HACEN EN MI PLANETA,
ACUAMACHAC DE LAS CUBETAS. ¿HAY ALGUNAS
SIMILARES AQUÍ EN LA TIERRA?



Nos bañamos
en menos de 5
tiemponutos.



Utilizamos
eficientemente la
desmugradora.



Preparamos
agua de
insecto

MI DUEÑO ME DEJÓ CAER POR ACCIDENTE
AL PASAR SOBRE SU PLANETA :(<



ASÍ QUE AQUÍ ESTOY, ¡Y CREO QUE LA TIERRA
ES GENIAL! ESTOY EMOCIONADO POR CONOCERLA.
SU CIUDAD ES MUY INTERESANTE TAMBIÉN,
¿CÓMO DICEN QUE SE LLAMA?

La ciudad donde vivo se llama _____
y mis lugares favoritos para pasear son:

EL AGUA DE NUESTRO PLANETA SE LA PASA VUELTA Y VUELTA, DE ARRIBA PARA ABAJO. A ESO LE LLAMAMOS CICLO DEL AGUA.



El vapor acumulado en forma de nubes cae como lluvia.

Una parte de la lluvia corre bajo la tierra, donde se acumula en depósitos naturales llamados acuíferos

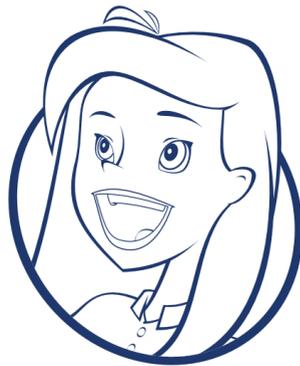


El calor del sol provoca que el agua se evapore y forme nubes en el cielo.

Otra parte, permanece en la superficie y forma ríos, lagos y arroyos.

Y ahora con ustedes El ciclo del Servicio del Agua

EL HERMANO DEL CICLO DEL AGUA ES EL CICLO DEL SERVICIO DEL AGUA, Y ES FASCINANTE, PORQUE PERMITE A LAS PERSONAS ORGANIZARSE, TRABAJAR JUNTOS Y APRENDER A UTILIZAR NUESTRA AGÜITA CON RESPONSABILIDAD.



¡CLARO, CONOZCO BIEN EL CICLO DEL SERVICIO! COMIENZA EN LAS FUENTES DE SUMINISTRO, QUE SON DEPÓSITOS NATURALES DE AGUA QUE LAS PERSONAS PUEDEN UTILIZAR.

¿SABEN QUÉ SERÍA PADRE PARA CONOCER LAS DISTINTAS FUENTES DE SUMINISTRO? ¡UN MEMORAMA!



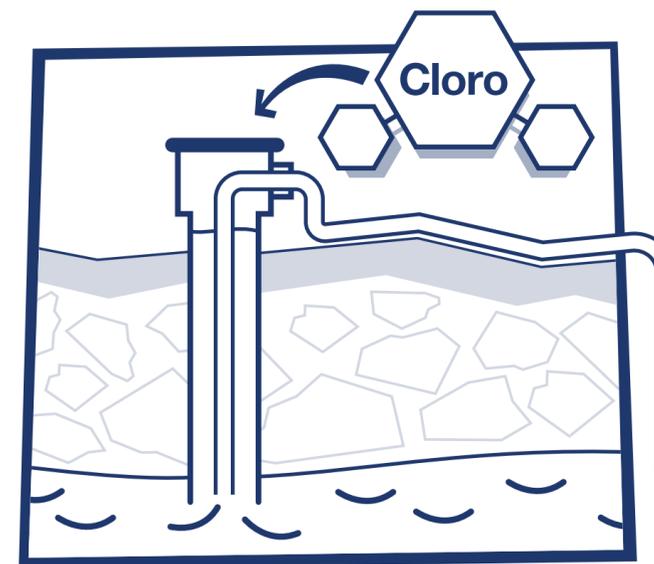
MEMORAMA PARA DOS O MÁS CUATES. Colorea y recorta las cartas del memorama. Para jugar, colócalas boca abajo. Cada participante volteá dos cartas. Si son pares, las conserva durante todo el juego y suma los puntos cuando todos los pares hayan sido descubiertos. Quien tenga la suma de puntos más alta al final del juego será declarado "Máximo Rey Absoluto y Conquistador de las Fuentes de Abastecimiento".



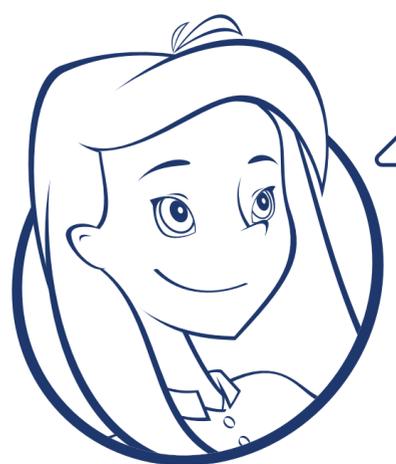
¡Comienza el trabajo de sapal!



EN PRIMERA ETAPA DEL CICLO DEL SERVICIO, SE OBTIENE EL AGUA DE LAS FUENTES DE SUMINISTRO. PARA EXTRAERLA SE UTILIZAN UNOS POPOTES ENORMES LLAMADOS POZOS.



EL AGUA DE LOS POZOS ES MUY ÚTIL, PERO CONTIENE ANIMALEJOS MICROSCÓPICOS QUE LLAMAMOS BACTERIAS. LOS TRABAJADORES DE SAPAL LE PONEN AL AGUA UN GAS LLAMADO CLORO, Y GRACIAS AL ÉL, ¡ADIÓS BACTERIAS!



AHORA EL AGUA SE DIRIGE HACIA UNA PLANTA POTABILIZADORA. EN ESTE LUGAR LE HARÁN PRUEBAS PARA COMPROBAR QUE ESTÉ LIMPIA Y SEA SALUDABLE PARA LAS FAMILIAS. ¡NUESTRA AGÜITA ESTÁ LISTA PARA SEGUIR SU VIAJE HACIA LOS HOGARES!

- Color **NO SE VE**
- Sabor **REFRESCANTE**
- Animaluchos **NINGUNO**
- Calidad **BUENÍSIMA**



Etapa 2 | **DISTRIBUCIÓN Y CONSUMO**



LA SIGUIENTE ETAPA DEL CICLO DEL SERVICIO ES LA DISTRIBUCIÓN Y EL CONSUMO DEL AGUA. EL AGUA LIMPIA SIGUE SU VIAJE DESDE LAS PLANTAS POTABILIZADORAS HASTA UNAS ESFERAS ENORMES A GRAN ALTURA QUE SE LLAMAN TANQUES ELEVADOS. ¡ESTÁN POR TODA LA CIUDAD Y HAY UNO CERCA DE TU CASA! ¿LO HAS VISTO?

¡WOW, AL AGUA SÍ QUE LE GUSTA VIAJAR! RECORDEMOS LO QUE HEMOS APRENDIDO

1

PRIMERO HAY QUE ENCONTRARLA

EL AGUA SE EXTRAE A LA SUPERFICIE CON LA AYUDA DE POZOS, QUE SON COMO POPOTES GIGANTES PARA CHUPAR EL AGUA QUE ESTÁ BAJO EL SUELO.

2

LO SIGUIENTE ES DEJARLA LIMPIECITA

EN UNA PLANTA POTABILIZADORA SE CUIDA QUE EL AGUA NO TENGA BACTERIAS QUE NOS DEN DOLOR DE PANZA.

3

LUEGO JUNTAMOS MUCHA

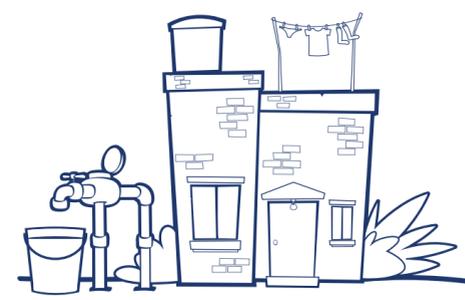
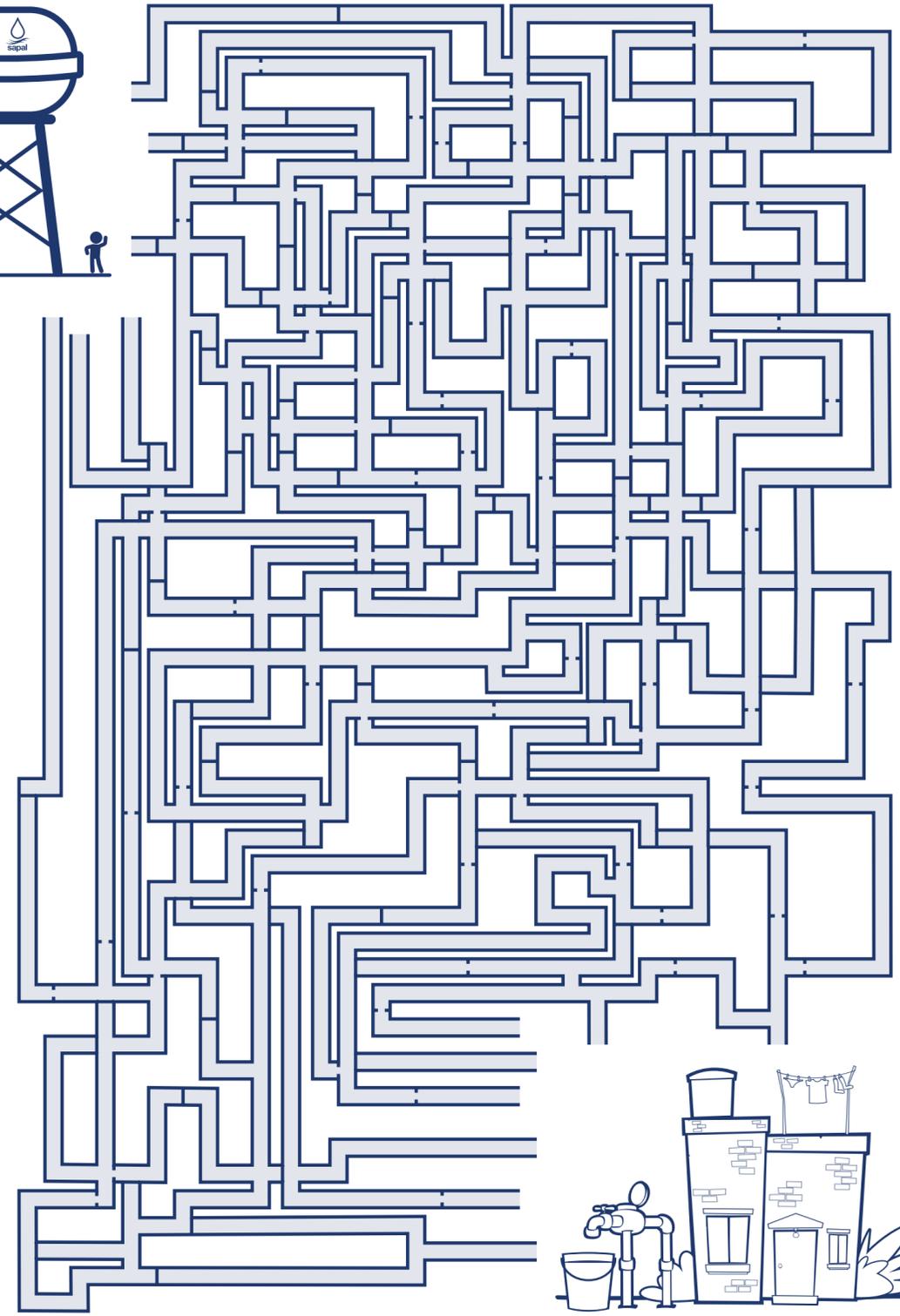
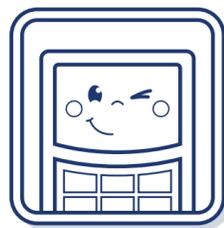
EL AGUA LIMPIA SE GUARDA EN ESFEROTAS A GRAN ALTURA LLAMADAS TANQUES ELEVADOS. ¡ESTÁN POR TODA LA CIUDAD Y HAY UNO CERCA DE TU CASA!

4

Y POR ÚLTIMO, VIAJA HASTA TU CASA

EL AGUA BAJA DE LA ESFEROTA Y CORRE POR TUBOS DEBAJO DE LAS CALLES HASTA LAS LLAVES Y EL TINACO DE TU CASITA.

PARA LLEGAR A NUESTRA CASA, EL AGUA LIMPIA CORRE A TRAVÉS DE TUBERÍAS QUE ESTÁN BAJO LAS CALLES. ¿QUÉ TAL SI ACOMPAÑAMOS AL AGUA EN SU RECORRIDO DESDE LAS ESFEROTAS HASTA NUESTRA CASA?



COLGUIJE PARA LA REGADERA

UTILIZAREMOS LO SIGUIENTE:

- Tijeras
- Una pluma
- Bolsa de plástico transparente
- Cinta adhesiva transparente
- Aguja e hilo

1. Recorta el colguije por la línea punteada **OSCURA**.
2. Coloca el colguije sobre la bolsa de plástico y dibuja con la pluma **dos siluetas** del colguije.
3. Recorta con las tijeras las dos siluetas de plástico.
4. Ahora recorta el colguije por la línea punteada **BLANCA**.
5. Coloca el colguije entre las siluetas de plástico, como si fuera un sandwich.
6. Une poco a poco todo el contorno del sandwich con tiritas de cinta adhesiva. No dejes ni un hoyito.
7. Pide a uno de tus papás que corte 30 centímetros de hilo y lo ensarte en la aguja.
8. ¿Ves el triángulo pequeño en la parte superior del colguije? Pasa con cuidado la aguja justo arriba del triángulo, y haz un nudo con los extremos del hilo para completar el colguije.

9. Cuélgalo en la regadera para que toda la familia recuerde que es importante utilizar el agua responsablemente al bañarse.

FAVOR DE NO HACERSE PATO



LA PATRULLA ANTIPATO RECOMIENDA

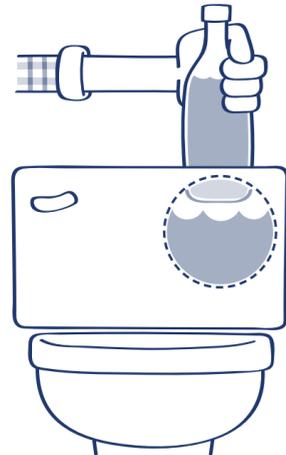


¡POR FIN EL AGUA LIMPIA Y SALUDABLE ESTÁ CON NOSOTROS! ES MUY IMPORTANTE QUE APRENDAMOS EN FAMILIA A UTILIZARLA RESPONSABLEMENTE EN TODAS LAS ACTIVIDADES DEL HOGAR.

¡PODEMOS SER UNA FAMILIA SÚPER AMIGA DEL AGUA CON ACCIONES MUY SENCILLAS!

Campeón ahorrador

PARA AHORRAR AGUA CUANDO LE BAJAMOS AL BAÑO, ES MUY BUENA IDEA COLOCAR UNA BOTELLA DE PET LLENA DE AGUA O ARENA BIEN SELLADA DENTRO DEL DEPÓSITO DEL INODORO. ALGO TAN SENCILLO PUEDE AHORRAR ¡HASTA 2 LITROS POR DESCARGA!



¡Corre que el agua corre!

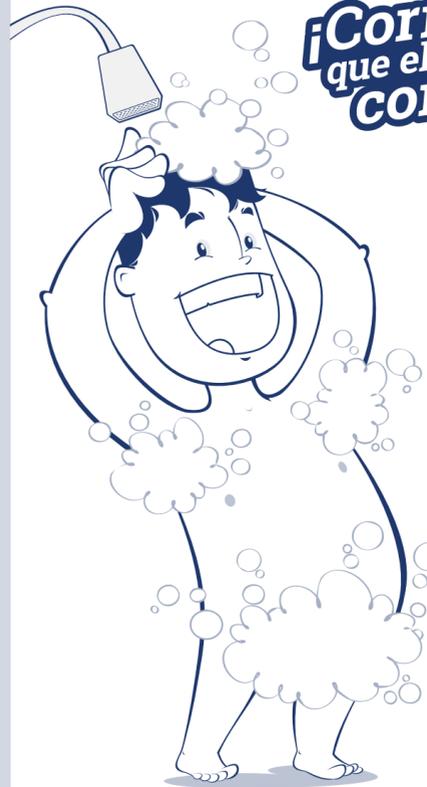
UN BAÑO DE 5 MINUTOS ES BUENÍSIMO PARA AHORRAR AGUA. AQUÍ VA CÓMO LOGRARLO:

Minuto 1
Abre la regadera y deja el agua calentita o tibia lo más rápido que puedas, o coloca una cubeta para evitar que se desperdicie. La práctica hace al maestro.

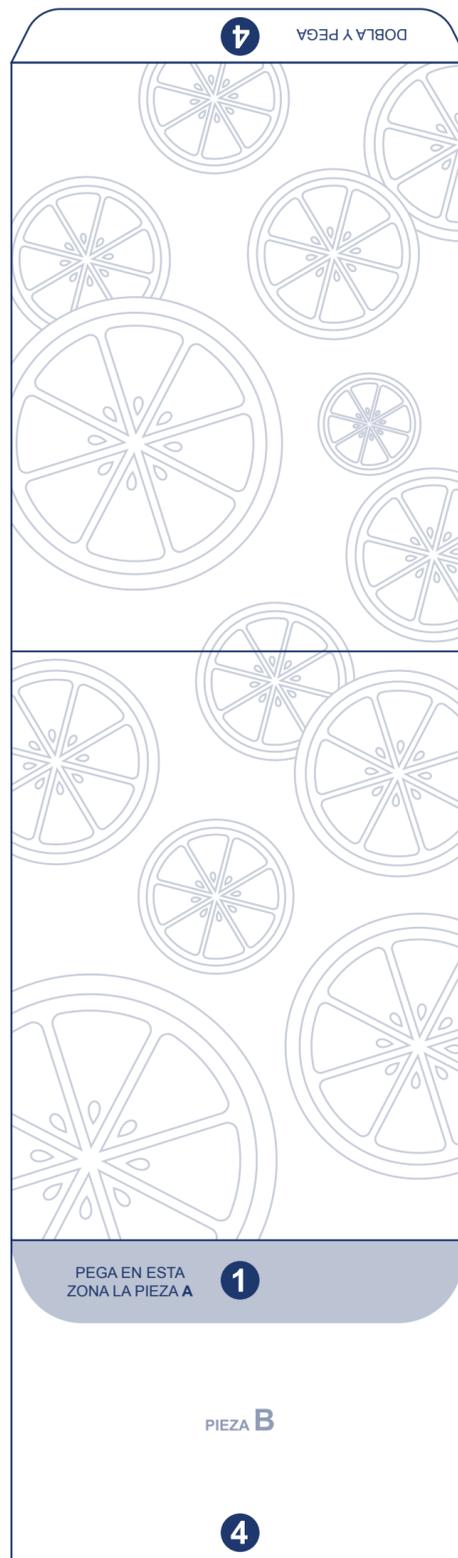
Minuto 2
Ponte bajo el agua y moja tu cabello y tu cuerpo.

Minutos 3 y 4
Cierra las llaves y lava tu cabello con champú, luego enjabónate completamente con cuidado.

Minuto 5
¡Enjuágate y estás listo!



¡PADRÍSIMO! PERO DE TANTO HABLAR SOBRE EL AGUA, ME DIO MUCHA SED. ¿Y SI PREPARAMOS AGUA FRESCA?



RECORTA POR LA LÍNEA PUNTEADA

DOBLAR

DOBLAR

Agua de Kiwi y Piña

- 2 litros de agua
- 3 piezas de kiwi
- 1/4 de taza de miel de agave
- 2 rebanadas de piña

Lavar el kiwi y retirar el centro fibroso de cada rebanada con un cuchillo, licuar la piña y el kiwi con un poco de agua.

Vaciar en una jarra con el resto del agua y endulzar con miel de agave.

Servir con hielo y rebanadas de kiwi y piña.

Agua de Tuna y Limón

- 2 litros de agua
- 4 tunas verdes cortadas en cubos
- 1 cucharada de miel de maíz
- 2 limones

Licuar las tunas con el agua, la miel de maíz y el jugo de limón. Servir con hielo.

Limonada de Fresa

- 2 litros de agua
- 10 limones
- 1 taza de fresas picadas
- Azúcar al gusto

Licuar las fresas en medio litro de agua, agregar el jugo de limón y endulzar.

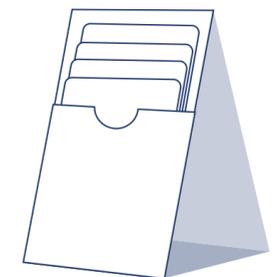
Vaciar la preparación al resto del agua, licuar unos segundos y servir.

Limonada de Coco

- 1 litro de agua
- 10 limones
- 5 cucharadas de crema de coco
- Hielo frapé
- Azúcar al gusto

Licuar todos los ingredientes durante 30 segundos y servir.

Colorea y recorta la pieza A. Pégala sobre la pieza B. Haz que coincidan los números.



Agua de **Avena**

1 litro y medio de agua
250 gramos de avena
1 cucharada de esencia de vainilla
1 lata de leche condensada
1 varita de canela
Azúcar al gusto

Primero licuar la canela con el agua y colarla; licuarla de nuevo con la avena y el azúcar.

Agregar la vainilla y la leche condensada. Agitar y servir con hielo.

Agua de **Chaya**

1 litro de agua
3 hojas de chaya
1 limón
Hielo frapé
Azúcar al gusto

Licuar con el agua el jugo del limón, las hojas de chaya y azúcar. Agregar a la mezcla el hielo frapé.

Agua de **Gengibre**

2 litros de agua
6 cucharadas de azúcar
6 rodajas de jengibre
Menta
El jugo de 2 limones

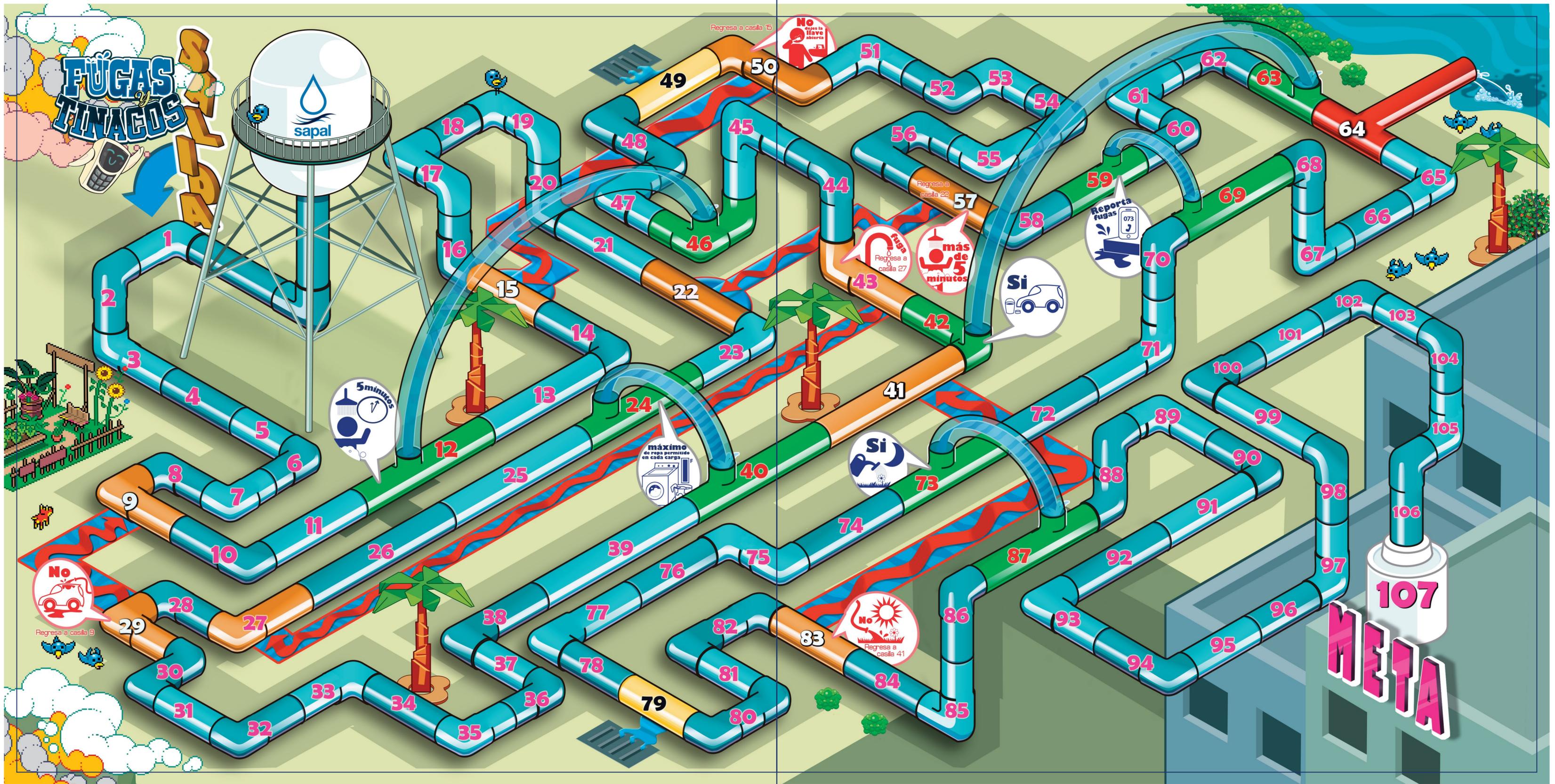
Hervir el agua con azúcar y menta y agregar rodajas de jengibre fresco. Hervir de nuevo la preparación y dejar enfriar.

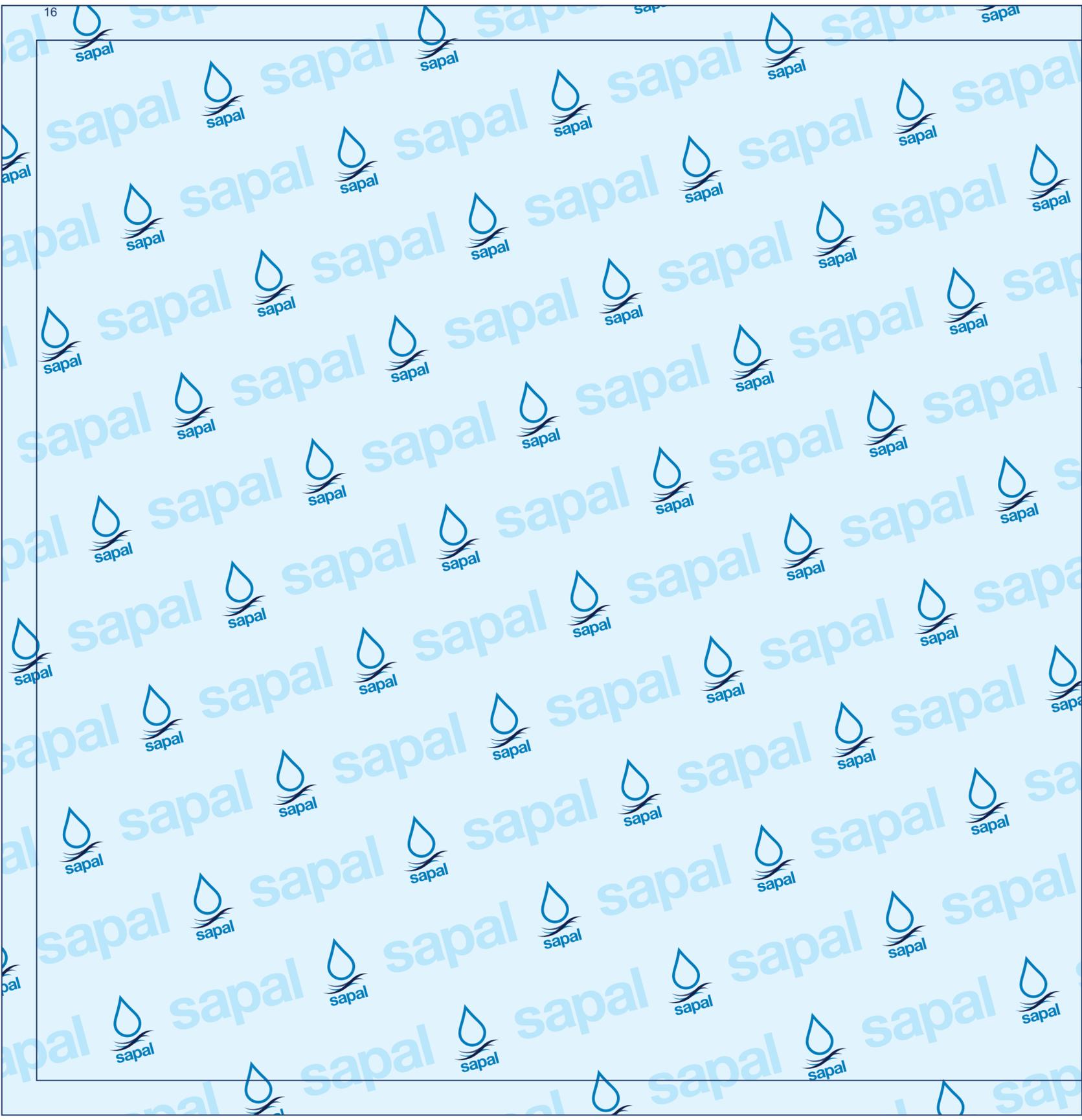
Una vez fría, colar y agregar el jugo de los limones y la menta picada. Agitar y servir con hielo.

Agua de **Alfalfa**

2 litros de agua
1 manojo pequeño de alfalfa
2 limones
Azúcar al gusto

Hervir el agua y dejar enfriar. Lavar la alfalfa y licuar con los limones partidos en rebanas con cáscara. Endulzar y servir con hielo.





Vamos a jugar
**FUGAS
TINACOS**



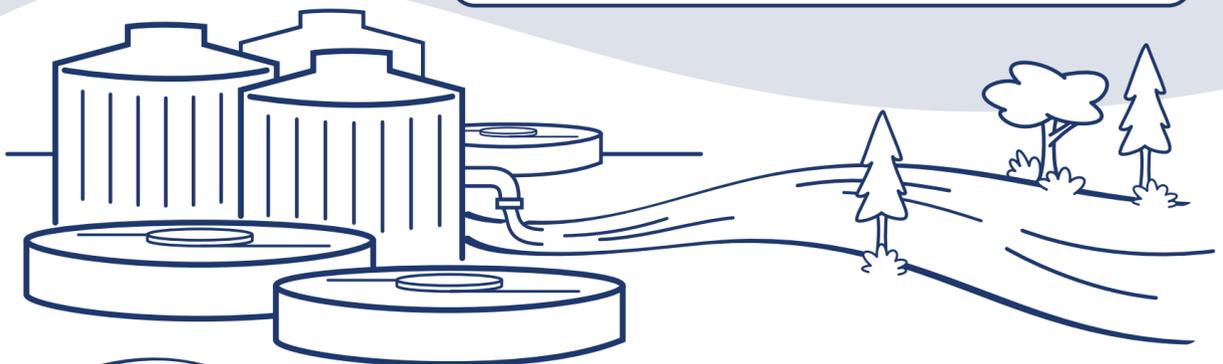
Etapa
3 | TRATAMIENTO



CUANDO NOS LAVAMOS LOS DIENTES, NOS BAÑAMOS O LE BAJAMOS AL BAÑO, EL AGUA SE VA DE CASA Y CORRE POR TUBERÍAS BAJO LAS CALLES QUE SE LLAMAN RED SANITARIA. ESTA RED LLEVA EL AGUA SUCIA A LAS PLANTAS DE TRATAMIENTO, DONDE SE LIMPIARÁ PARA QUE SIGA SU VIAJE POR LOS ARROYOS Y RÍOS O PARA SU REUSO.



LA TAREA MÁS IMPORTANTE DE LAS PLANTAS DE TRATAMIENTO ES LIMPIAR EL AGUA QUE DESECHAMOS EN CASA. DESPUÉS DE LIMPIARSE, UNA PARTE DE ESTA AGUA SE UTILIZA PARA REGAR PARQUES Y JARDINES Y OTRA PARA SANEAR LOS ARROYOS. A ESO LE LLAMAMOS REUSO.



LAS PLANTAS DE TRATAMIENTO TAMBIÉN TRABAJAN PARA QUE EL AGUA DE LA LLUVIA QUE SE VA A LAS ALCANTARILLAS REGRESE LIMPIECITA AL MEDIO AMBIENTE. ¡Y LO MÁS PADRE ES QUE SU CIUDAD TIENE MÁS DE 17 PLANTAS DE TRATAMIENTO! ¡WOOOW!

Para empezar a jugar, desprende las fichas redondas que están en la portada e invita a tus papás, hermanos y amigos. Necesitarás un dado.

El objetivo del juego es recorrer el tablero a través de las tuberías, desde el número 1 hasta el 107.

1. **Decide quién va a empezar.** Cada jugador tira un dado. Quien obtenga el número más alto tendrá el primer turno. El jugador que esté a su derecha tendrá el segundo turno, y quien esté a su derecha, el tercero. Y así sucesivamente.
2. **Tira el dado y mueve tu ficha.** Tira el dado y lee en voz alta el número que cayó. Toma tu ficha y muévete por la tubería la cantidad de espacios que indique el dado. Por ejemplo, si cayó un 2, mueve tu ficha hacia el cuadro número 2. En tu próximo turno, si cae un 5, mueve tu ficha cinco espacios hacia adelante, hasta la casilla 7.
3. **Sube por los puentes de agua.** Los puentes de agua en el tablero son buenos hábitos y acciones con el agua, y te permiten subir a casillas más altas. Si caes en alguno de los inicios de un puente de agua (casillas 12, 24, 42, 69 y 73), mueve tu ficha hasta el final del puente.



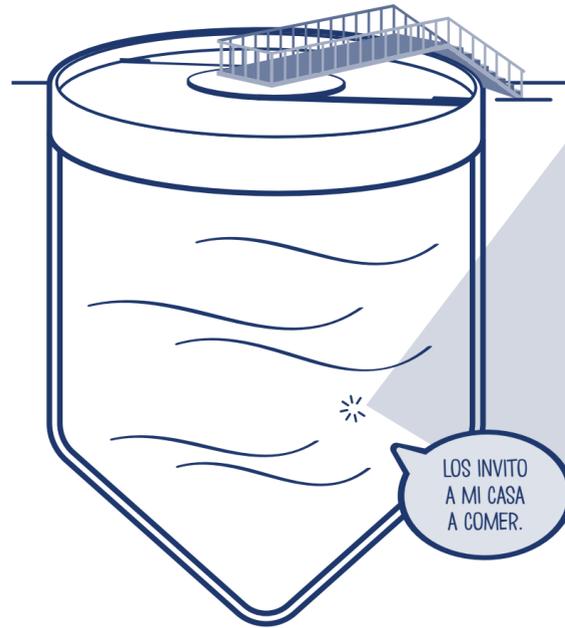
CUANDO EL AGUA LLEGA A LA PLANTA DE TRATAMIENTO POR LA RED SANITARIA, EL PRIMER PASO PARA LIMPIARLA ES QUITARLE LA BASURA Y LA ARENA.

EN EL SEGUNDO PASO SUCEDE ALGO INCREÍBLE! EL AGUA SE DEPOSITA EN TANQUES GRANDOTOTES, DONDE HAY MILLONES DE BACTERIAS QUE SE COMEN LOS DESECHOS QUE FLOTAN EN EL AGUA PARA AYUDAR A LIMPIARLA. ¡PARA ESTAS BACTERIAS, ESTOS RESIDUOS SON DELICIOSOS!

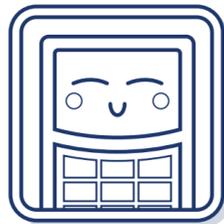
Una de estas bacterias es nuestro amigo

Bacteriuchis el comelon

Él vive con millones de hermanos en uno de estos tanques en la planta de tratamiento. ¿Ya lo conoces?



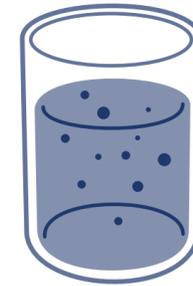
LOS INVITO A MI CASA A COMER.



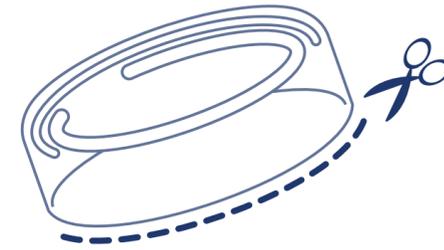
LIMPIAR EL AGUA REQUIERE MUCHO TRABAJO Y LA PARTICIPACIÓN DE TODOS. PODEMOS CONTRIBUIR SI NO TIRAMOS BASURA A LAS ALCANTARILLAS DE LA CALLE, NI UTILIZAMOS LOS BAÑOS COMO BOTES DE BASURA, PORQUE DAÑA LAS INSTALACIONES DE LA PLANTA DE TRATAMIENTO, Y A BACTERIUCHIS Y SUS HERMANOS. Y SIN ELLOS, ES DIFÍCIL LIMPIAR EL AGUA Y PREVENIR LA CONTAMINACIÓN. ENTONCES RECUERDA, NADA DE TIRAR BASURA, ¡NO SEÑOR!

4. **Deslízate hacia abajo por las fugas.** Las fugas hacen que te muevas hacia atrás en el tablero. Si caes exactamente en alguna de las casillas 29, 43, 50, 57 y 83, desliza tu ficha hasta donde desemboca la fuga.
5. **Pierdes dos turnos si caes en las alcantarillas.** Las casillas 49 y 79 son alcantarillas donde quedas atrapado. Debes esperar a que todos los participantes jueguen dos turnos, cuando todos terminen sus dos turnos, puedes continuar el juego.
6. **El desagüe.** La casilla 64 es un desagüe clandestino que arroja agua sucia hacia la presa y la contamina. Si caes en esta casilla, desafortunadamente debes regresar a la salida, la casilla 1.
7. **Tira dos veces si te sale un 6.** Si al tirar el dado cae un 6, tienes un turno extra. Primero mueve tu ficha 6 casillas hacia adelante y tira el dado de nuevo.
8. **Debes caer exactamente en la última casilla para ganar.** El primer jugador que llegue a la casilla 107, gana el juego, pero atento a esta regla: tienes que caer justo en la casilla 107 con el tiro del dado en tu turno para ganar. Si te pasas, debes regresar el número de casillas con que te pasaste. Por ejemplo, si al comenzar tu turno te encontrabas en la casilla 106 y en tu tiro de dado cae un 5, debes avanzar hasta la casilla 107 y regresar los cuatro lugares que sobran, hasta la casilla 103.

Miniplanta de tratamiento



- 1 LO PRIMERO QUE HAREMOS ES CREAR EL AGUA SUCIA. LLENA EL VASO CON AGUA Y PÓNLE UNO POCO DE TIERRA DE MACETA. ASEGÚRATE QUE SE VEA OSCURA Y CONTAMINADA.



- 2 PIDE AYUDA A TUS PAPÁS PARA CORTAR LA PARTE DE ABAJO DE LA BOTELLA DE PET.

VAMOS A CONSTRUIR UNA MINI PLANTA DE TRATAMIENTO DE AGUA.

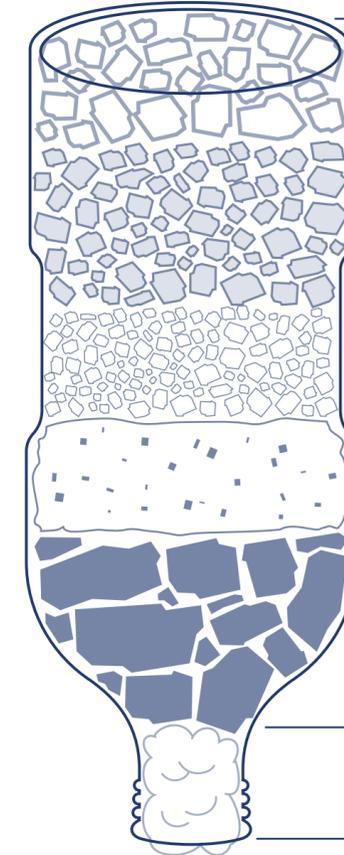
UTILIZAREMOS UNA BOTELLA DE PET, ARENA, PIEDRAS DE DISTINTOS TAMAÑOS Y CARBÓN PARA CREAR CAPAS QUE DETENGAN LAS PARTÍCULAS CONTAMINANTES Y EVITAR QUE PASEN AL SIGUIENTE NIVEL. ASÍ, EL AGUA QUE LLEGUE AL FONDO ESTARÁ LIMPIA Y LISTA PARA UTILIZARSE NUEVAMENTE.

COMO HEMOS APRENDIDO, EL AGUA TRATADA NO ES PARA BEBER, PERO PODEMOS UTILIZARLA PARA REGAR LAS PLANTAS O LAVAR EL COCHE DE LA FAMILIA, IGUAL QUE CON EL AGUA DE UNA PLANTA DE TRATAMIENTO DE VERDAD.

¡COMENZÉMOS! SIGUE LOS PASOS EN ORDEN, DEL 1 AL 8.

NECESITAREMOS LO SIGUIENTE:

- UNA BOTELLA DE PET, COMO LA DEL AGUA EMBOTELLADA
- TIJERAS
- UN VASO
- ALGODÓN
- ARENA
- TROZOS DE CARBÓN
- TIERRA DE MACETA
- PIEDRAS PEQUEÑAS, MEDIANAS Y GRANDES



- 8 Y POR ÚLTIMO, UNA CAPA FINAL DE PIEDRAS GRANDES.

- 7 AHORA UNA CAPA DE PIEDRAS MEDIANAS.

- 6 LA SIGUIENTE CAPA ES DE PIEDRAS CHIQUITAS.

- 5 DESPUÉS DEL CARBÓN, PONDREMOS UNA CAPA DE ARENA. COMO ES UN MATERIAL FINO Y PEQUEÑO FILTRARÁ LAS IMPUREZAS DIMINUTAS DEL AGUA.

- 4 HAZ UNA CAPA DE TROZOS PEQUEÑOS DE CARBÓN. ESTE MATERIAL SERÁ EL ÚLTIMO FILTRO PARA PURIFICAR EL AGUA.

- 3 RELLENA CON EL ALGODÓN LA PUNTA DE LA BOTELLA. APRIÉTAO MUY BIEN.

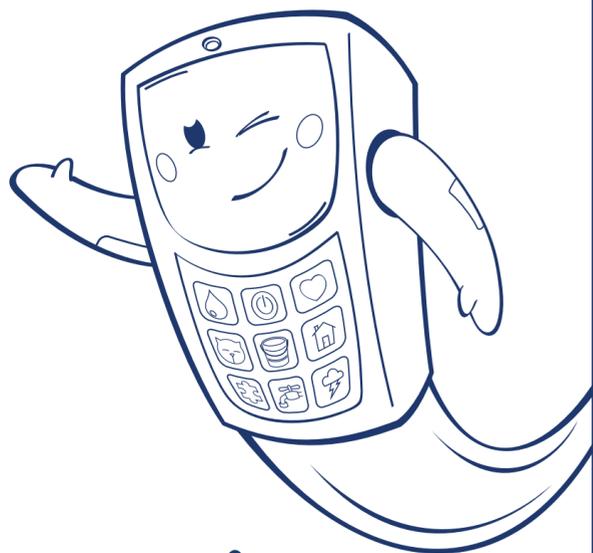
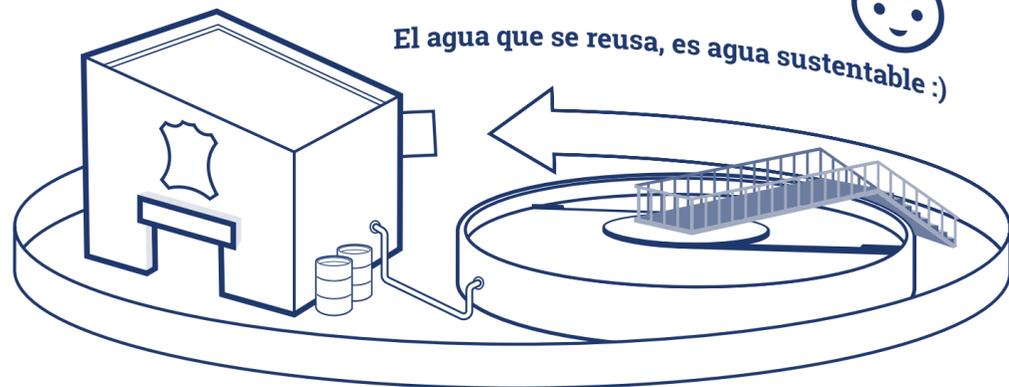


Etapa 4 REUSO

NO TODA EL AGUA QUE SE LIMPIA EN LA PLANTA DE TRATAMIENTO REGRESA A LOS RÍOS Y ARROYOS. UNA PARTE SE UTILIZA PARA REGAR LOS PARQUES Y JARDINES DE LA CIUDAD. TAMBIÉN LA PUEDEN UTILIZAR ALGUNAS FÁBRICAS Y EMPRESAS PARA HACER SU TRABAJO.



El agua que se reusa, es agua sustentable :)



A ESTA FORMA DE UTILIZAR EL AGUA MÁS DE UNA VEZ SE LE LLAMA REUSO, Y COMPLETA EL CICLO DEL SERVICIO DEL AGUA. ¡REUSAR EL AGUA LA MEJOR MANERA DE QUERERLA Y CUIDARLA!

Manual de los Maestros Reusadores

¡El agua también se reusa en casa! A menudo utilizamos una gran cantidad de agua para una sola cosa, y el chiste de utilizarla responsablemente ¡es reusarla!

Los lugares ideales para el reuso son la cocina, el patio, el baño y el jardín.

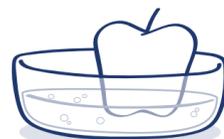


EN LA COCINA

Cuando ayudemos a lavar los trastes hay que utilizar sólo dos recipientes con agua, uno para enjabonarlos y otro para enjuagar.

Para lavar las frutas, verduras y alimentos, un solo recipiente con agua bien limpia y unas gotas de cloro es suficiente.

EL AGUA GRIS



El agua que sobra al terminar de lavar las frutas o verduras se llama Agua gris, y es buena idea reusarla para regar las plantas y el jardín.



CUANDO LAVAMOS LA ROPA

Pon la carga máxima de ropa en tu lavadora; el agua y el detergente se aprovechan mejor y se ahorra un poquito de tiempo.

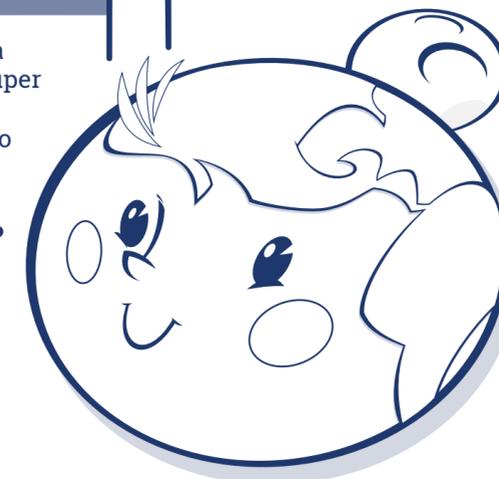
EL AGUA JABONOSA

El agua jabonosa que sobra luego de lavar la ropa es súper útil; puedes reusarla para limpiar el piso, lavar el auto o en el tanque del inodoro.



EN EL BAÑO

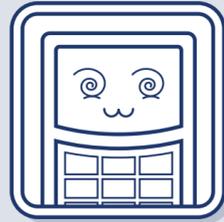
Por supuesto que no nos gusta el agua fría de la regadera antes del baño, pero sería un buen hábito recolectar el agua fría en una cubeta y utilizarla después en la cocina para lavar alimentos o trastes, ¡y después reusarla una vez más! Regando las plantas, por ejemplo.



TODAS LAS ACCIONES PARA REUSAR EL AGUA NOS TRAEN BENEFICIOS, PERO LO MEJOR DE REUSAR EL AGUA ES QUE AYUDAMOS A QUE LAS FUENTES DE SUMINISTRO NATURALES ESTÉN LLENITAS DE AGUA PARA EL FUTURO. ¡ESO ES DAR AMOR A LA FAMILIA, AL AGUA Y AL PLANETA!

El Ciclo de los Ciclos

¡AY, MAMÁ QUÉ LOCO!



AL COMIENZO DE NUESTRO VIAJE HABLAMOS DEL CICLO DEL AGUA. DESPUÉS CONOCIMOS PASO A PASO EL CICLO DEL SERVICIO DEL AGUA. AHORA VIENE EL CICLO CIUDADANO DEL AGUA QUE NOS INVOLUCRA A TODOS, PORQUE CONVIVIR CON EL AGUA Y VALORARLA ES UNA TAREA QUE NOS FORTALECE Y NOS UNE!



EL CICLO DEL SERVICIO DEL AGUA



APRENDIMOS SOBRE EL GRAN VIAJE DEL AGUA: DE LO PROFUNDO DE LA TIERRA, A NUESTRAS CASAS, Y DE NUEVO A SU HOGAR.



AHORA PIDAMOS A UN TRABAJADOR DE SAPAL QUE NOS EXPLIQUE EL CICLO CIUDADANO DEL AGUA.



EL AGUA TAMBIÉN ESTÁ PRESENTE EN NUESTRO CUERPO Y ES IMPORTANTE PARA MANTENERNOS SALUDABLES Y ACTIVOS. ¿PERO CÓMO AYUDA EXACTAMENTE EL AGÜITA A NUESTRO CUERPO?

VAMOS A UNIR LOS DATOS SOBRE EL AGUA CON LA PARTE DEL CUERPO QUE LE CORRESPONDE.



¡Rete juertote!
20 % de la composición de nuestros huesos es agua. Las articulaciones, la utilizan para amortiguarse y darnos flexibilidad.

Ni frío ni calor
El agua es buenísima para regular nuestra temperatura corporal.

Bien sanotes
El agua lleva nutrientes y oxígeno a las células, lo que mantiene saludables nuestros órganos y huesos.

¡Qué cuerpazo!
Los músculos también están compuestos por agua, en un 75 %.



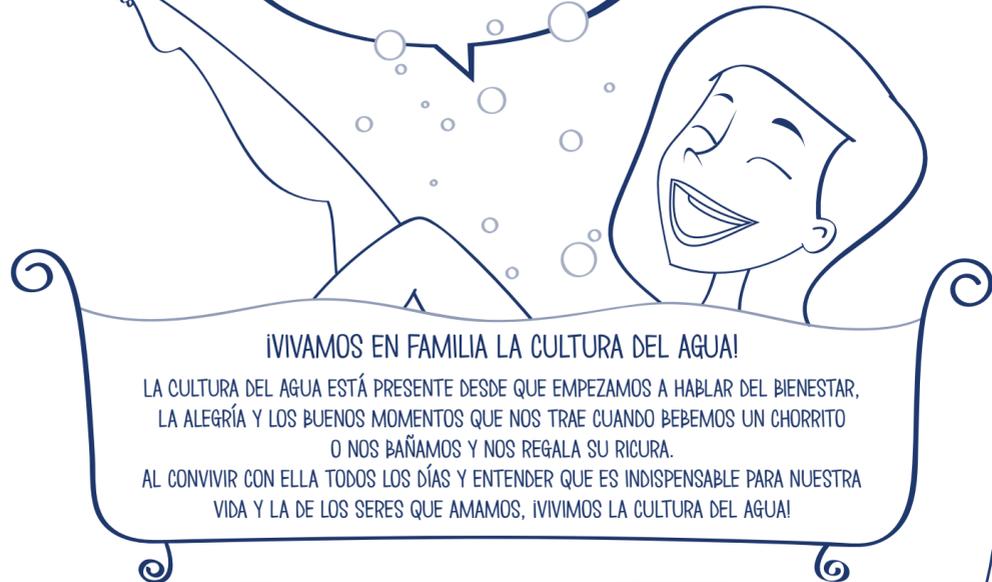
Llenos de vida
Nuestra sangre es 80 % agua. ¡Yummm!, dicen los vampiros.

Puro coco
El 75 % del cerebro está compuesto por agua. El oxígeno que llevamos a este órgano al beberla, nos ayuda a pensar, ser creativos y estar alertas.

Muy ligeritos
Beber agua contribuye a la buena digestión y a remover desechos del organismo.

Siempre al 100
También es súper importante en el proceso de transformar los alimentos en energía.

YA CASI NOS VAMOS :-(
PERO HAY ALGO IMPORTANTE
QUÉ PLATICAR ANTES DE IRNOS.



¿TENER MUCHA SED
TAMBIÉN ES CULTURA DEL AGUA?
LES ENCARGO MI AGÜITA.



¡VIVAMOS EN FAMILIA LA CULTURA DEL AGUA!
LA CULTURA DEL AGUA ESTÁ PRESENTE DESDE QUE EMPEZAMOS A HABLAR DEL BIENESTAR,
LA ALEGRÍA Y LOS BUENOS MOMENTOS QUE NOS TRAE CUANDO BEBEMOS UN CHORRITO
O NOS BAÑAMOS Y NOS REGALA SU RICURA.
AL CONVIVIR CON ELLA TODOS LOS DÍAS Y ENTENDER QUE ES INDISPENSABLE PARA NUESTRA
VIDA Y LA DE LOS SERES QUE AMAMOS, ¡VIVIMOS LA CULTURA DEL AGUA!



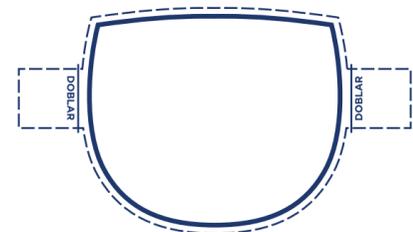
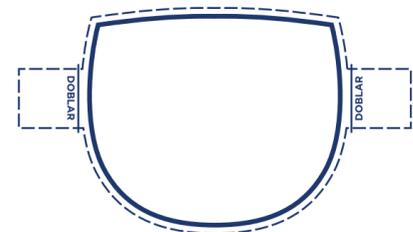
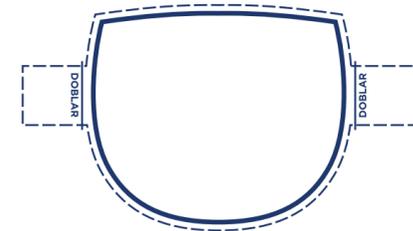
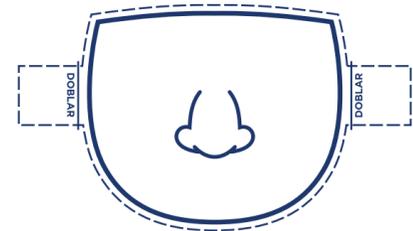
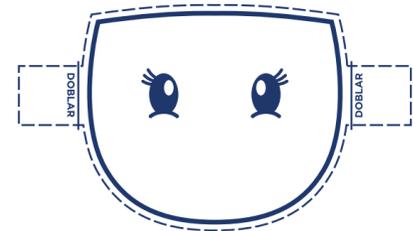
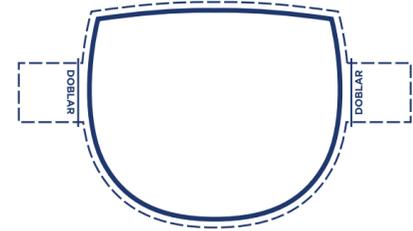
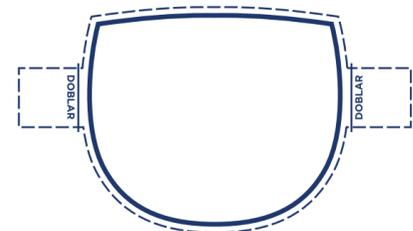
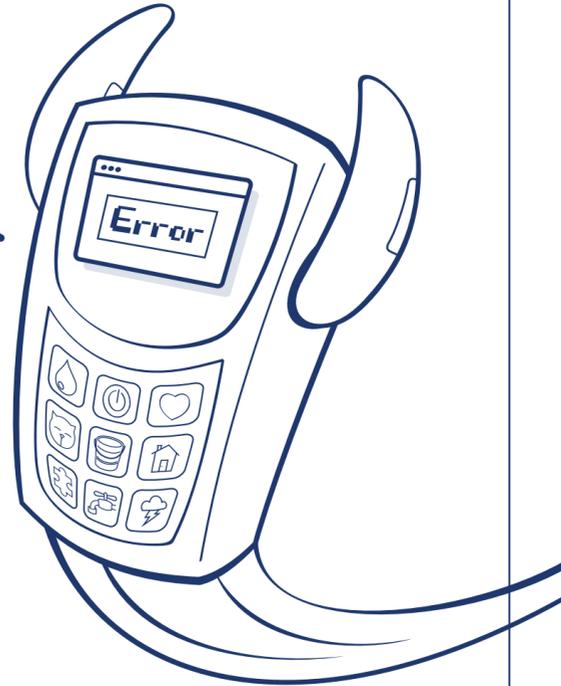
¿CUÁL SERÁ TU COMPROMISO
POSITIVO CON EL AGUA?

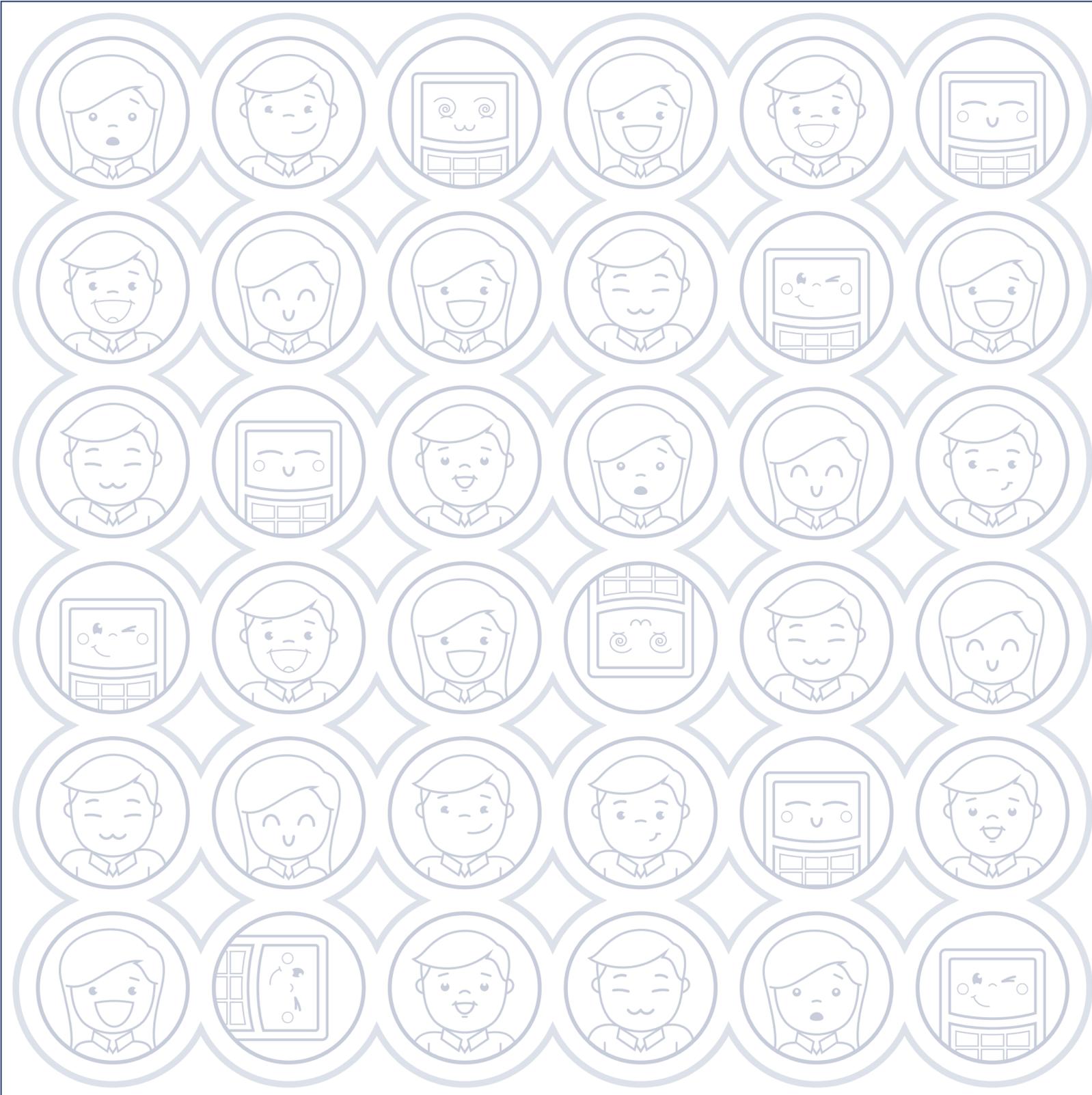
FIRMA



¡PROGRAMADORAS
Y PROGRAMADORES, AUXILIO!

Ayuda_
Ayuda_
Programar nueva interfaz_



LAS PALABRAS PUEDEN ESTAR HORIZONTALES, VERTICALES, AL REVÉS, DE CABEZA Y EN DIAGONAL, ¡VAMOS!

- | | | | |
|-----------------|-----------|-------------|------------|
| SALUD | INODORO | MEDIDOR | SABOR |
| DESARROLLO | COCINA | TUBERÍA | FRESCURA |
| BIENESTAR | COCHERA | FUGA | LIMPIEZA |
| ALEGRÍA | BAÑO | DRENAJE | CRISTALINA |
| PROGRESO | JARDÍN | ALJIBE | PUREZA |
| FAMILIA | PISO | VASO | GOTA |
| AHORRO | CUBETA | TAZA | HOGAR |
| SUSTENTABILIDAD | TRAPEADOR | JARRA | AMOR |
| REGADERA | CEPILLO | LITRO | CARIÑO |
| LLAVE | MANGUERA | SED | PROTECCIÓN |
| LABAVO | TINACO | HIDRATACIÓN | SAPAL |

J SUPZAPGEDQLTUEYPÑVZIDXP AQHMTMLWEHTOLYKXAJTPIONSAPTAPMSEYMHEUTGOTA
LDQKAZÑTIURORJAIIPMAWSDLORNSRSQOFWÑGUUEVYARLACAGYOWRLSDAUSNLQDIRGU
P JPMH NAROLEPUHRUYMNC LRUOSULYQPIÑTARSAPALMZHYSFHDEIRTY YJRGYLYPJYQEG
WURXUSDV PADAYNPTULIMPIEZAHORCÑOMOMZTSAWENDFTIJDUSUEKPRUPAROTRUCTA
JQDZKPNJVVSFSNX YGTQYVCFKTCXINASNHAAIRHQIBFARANUXRAIZRIQYHIXRDQTNIH
VWUAGDYIJKBUXZYJYUVTYMPYRNSAUZE CYUNVCSLAVABOTCWIDSMLOASYSASOUWYUVS
MCAHMDQOHCYEBAPHREFMRMÑVNYEPTRDUSHBNHUSUNOISVBI AODBCSP COUPESACRTNU
ANSYVKFKNUDNCHTGSNROZRMSCAMÑS ANRDXCAIDDQTRUDMAESIRAEDÑNTDÑMDSNSSAD
PONFCMZJCSBZSYXALJIBEXMSDLDAFSDFMXSSGHIYSCYISYDACDOYDOYGDLYNOAASG
TSDQNCAILIMAFDGCZQSEAGAOUÑZYBFD FCSOWUQFUA INXURMUSNYMXYS GQYZXDSZBWQ
HDXABUCNAZTTABOFSTWCMATFDINSOSUMUIDRAPGRTUASAREHCOCHSSDOPSN SXDLORP
AFAXTBVZZIEWGEZNSDQZBIDICFBVÑPTFZBATHVLXTÑESASDSXACIP AÑFNLÑVAAFOPHL
ÑJVASOVXOQRHRCVCLAVSEGSBVIRQAÑVKEOIRSCABCLFYDAMFAEBTLDAJVAQDVLJSÑRA
PDOZYVBWSÑDNÍDRAJNURDRQDXIREZUZLTRQFASNUXJDYTXRSWOGÑYEDRSERYODEZFS
AIDWDCXQKONS VSPSDBJNYAAVNOWICHAYA UOZÑPSANVFRDAIDPJXARIIPPIWRDIRCZP
CUXUHEJEXGUDOENQUMNUGFZXA TUPACOSFTPABAEWVGETFSCZBAÑOTPUÑAPUTXUGAAA
YCMIJKSJCNVGDQNRNITPQHÑYSDOEFNMTUHDQXS YARIAYANYCTRTYE CNSEOYMCOFQS
CJUMSRAAOYIXHOCYÑLGMAMBYAUI CUNBFYNSPA JDBDESMSQUMSFYNMCJFJ C I M U J R P J
USSBD TOKRXDCJNV TANICOCZDBFBV IQODUFULSDXOWOLJTESWA AVAJVSUDVBJSSPILD
HIDVOYWGERFAPKXYVOFZJTIMLDXFR TIVWÑTCWZARIWRIYXICDSNOIFIGZFXIDIHRCZ
IDNSGUDTOIOSIGRUBIDRLYLUSSANRUNPSBTKLBTSPJLDZFAFRTRLADABNSCNDINTL
DFCOKICQYTLJLMIJHGMFIBAMORCPDOY AOKVYSKTONS AKLADUGTYUKPFI SPBCFEDYK
RKAAFJICUNMJL BONICNBAAKQF DAÑMSASHDMSDHVSDOXJSÑCSYPAMJÑKOHÑAJOJYMSH
APYDDKJWNYTOBOYGFZADSTJEDOMABARIBA OXFSCLLAVEIHXTRRRPEAPYSAMEAPNBXS
TAEMPÑBUVUYJYVYJIYTRMXPSZHIMVUKFZCRARNQODUJRHDUFXQWQOHVAJQVMNEAVURQ
ALRUULIESBGPCSCYNLCOFÑBFXGEZGCDQVSÑTOPUNDEATCABANODTZLCFZEARL CGTF
CSP IYMEPARHUDHZE VWFIEZMSAFSRTNGÑO COAERZWXHABQXGQTVIZWESZURSBPSXTAR
IDÑOQBNQUVMJSDTFCXDYQANEIUWQARRAJXXRVSXQOTOI WASWSFRQIQCTDQWIÑDAARS
ÓMMBWZEXEMNVWSDJXZGTVIVUS AQEUMSUOIVSGYWBIRYDTSPEDCGMDEMCEYEQDMTUSY
NCCMRASBRVGCUVSBAWEBSOUZQSEOIXQOSOMOCTPDARUPUREZAKCASOCSIFESCCC IOT
KXXVFR TAYNBSTCLPTQUVPTAZAGOIADAKPYNKFBLC SAJFVTLAIYQQFIYLBFFXYFAKB
MUBJSWARUINDYTQLCPRXHN YWRCYDJYXSN UQZSXMRYRBK YXÑSVMLSMYDUQXDNYBUSJZX
ZAVDPTRKYVUTPNIKFITFNBU PUPH ZRAELHUAUERSFCHCTS Z XZXD VCHAIEHPCVAVZAE
STWSZRLP VXSUJHJSQYCCASUCYUCWRSQURYYDAÍREBUTALAVAZOCTCTHACUTWTWUYA
HKZHVGÑBORROHDHAVCVUVSATIPSDQBQWMTSYOSYPDBASMODÑSKWSMOBKVLPBJZKRQSP
DVCAASXMSQÑLFSYBUANDSYOFESWOTÑKWAA FZGLMTSLXDV CXAOÑIRACVLYFODCVTTZL
BPBFÍQS V XWC VBLDHRGKQOAPVRQYSHAJEC SYAFZCUPAAPACAFLQWKPSPDZLYPBPÑHAZ
FOASROHNPCRISTALINAUMQÑTFIUAOSHMBQUMEDIDORSUWMSLYRÑUSAONLAUSAOSOMD
AKIVGIIYLDWDYVFDÑE OOPKZAMOCBTG VGHUTTIAASUIUPDEVYAREADDTKIATHDIKAGIA
JVUXESKXGOSHDZÑQLFVIÑDASZCHBRAXFGYRIOKSQTDXLAGIUPQXDEARPNRSBAUVBAOS
DMFBLCP SFYXJOXOHZ XZULHSMAMVEROCILEGPZTPACAXSPUDOÑVVRSEMOTEV SFMORPT
IANS AVABDUOUICBVYORTILED SBUZPAYUSRHACUEIVSAMXGWSLUXTCZABUZUMNARPAU